

LEIMAUS 2016



Ikaalisissa 6.-9.6.2016



TALLINK SILJA LINE



Leimaus 2016

i INFO, opaspaalu
N-Neon Sport

T-Leiritoimisto

R-Ruokailut, Disco

1-Sprinttiviuhkat

2-Viitoitus Teiharju &

Myllykarttu lähtöön

3-Viitoitus Uuraslahden

harjoituksen lähtöön

4-Avajaiset, Yösuunnistus

5-Bussien lähtöpaikka

6-Noname-Leiriviesti

+ Vuorostadion huurtelu

Rantaspi
IKKAALISTEN KYLJÄPLÄ



Oheisohjelmat

A-Frisbeegolf

B-Parkour

C-Kädentaitojen paja

D-Norsupallo, jalkapallo,
hirvenjuoksu

E-Sählyturnaus

F-Arla Maitoralli

G-Aamujumppa

H-Ti-Ti-Nallen talo

I-Tarkkuussuun. TempO

J-Luento

K-Savusauna

U-Uimaranta

Ensiapu

SISÄLLYS

Leirin suojelijan tervehdys.....	5
Kesä ja leimaus.....	6
Leiriorganisaatio.....	7
Yleisohjeet.....	8
Yhteiset pelisäännöt leirille.....	11
Seuraohjaajien info.....	12
Väriyhmien ohjelmat.....	13
Punainen väriryhmä.....	13
Vihreä väriryhmä.....	14
Sininen väriryhmä.....	15
Keltainen väriryhmä.....	16
Musta väriryhmä.....	17
Valkoinen väriryhmä.....	18
Oranssi väriryhmä.....	19
Violetti väriryhmä.....	20
Pro/ kultainen väriryhmä.....	21
Seurat väriryhmissä.....	22
Harjoitusten lähtöpaikat.....	23
Harjoitukset taulukkona.....	24
Harjoitusten kuvaukset.....	25
Noname-leiriviesti ja Pro-race.....	29
Oheisohjelmat.....	32
Ruokailut.....	34

Tervetuloa

AIDON PALVELUN

pankkiin

Mikään palvelukeskus ei korvaa henkilökohtaista palvelua ja pankkia, jossa ihminen tunnetaan.

Siksi palvelemme sinua henkilökohtaisesti niin puhelimesta, verkossa kuin konttorissakin.

Varaa aika suoraan asiantuntijallemme osoitteesta
[www.aitosp.fi /varaa-aika](http://www.aitosp.fi/varaa-aika)



Aito

Säästöpankki

auttaa aina.

aitosp.fi



LEIRIN SUOJELIJAN TERVEHDYS

Tervetuloa Ikaalisiin!

Ikaalisten kylpylä on Pohjoismaiden suurimpia vapaa-ajan keskuksia, joka tarjoaa upeat puitteet monenlaiseen kokoontumiseen, kauniissa Kyrösjärven rantamaisemassa. Ikaalisten kylpylä sijaitsee vain kolmen vartin ajomatkan päässä Tampereelta eli sijainti on mitä parhain ja keskeisin Suomessa.

Kylpylä julistettiin hiihtolomilla 2016 parhaaksi hiihtolomakohteeksi kylpyläiden kategoriassa, eikä suotta. Ohjelmistossamme on monenlaista tekemistä koko perheelle ja perheen kesken. Vapaa-ajan matkailijat ovat tärkein segmenttimme ja uskon, että kesämatkailu kotimaassa on jälleen nosteessa Euroopan erilaisten tapahtumien jälkeen. Uskon ,että tulevasta kesästä tulee vilkas ja senhän aloittaa vauhdikkaasti Leimaus 2016 -leiri. Viimeksi leiri oli Ikaalisissa 2008 ja ilo saada suunnistajat jälleen vieraaksemme.

Kylpylästä löytyy tekemistä, allasosasto ja saunamaailma ovat monien mieleen ja myös kylpylän hiekkabeach ja Aquapark ovat erittäin suosittuja kesäisin. Rannasta löytyy muun muassa beach volley kentät, tenniskentät, ulkoilumaastot, frisbeegolf -rata, geokätköilyrata ja golf range. Kylpylästä on vuokrattavissa paljon erilaisia aktiviteettivälineitä myös omatoimiseen harrastamiseen. Ja niinhän se on kuin sanotaan, hyvä ruoka on yhtä kuin parempi mieli. Maistuva ja hyvää oloa tuottava ruoka ovat meille erityisen tärkeä seikka ja vaalimme sitä. Se on merkittävä osa elämystä ja iloa, joita haluamme vierailemme tuottaa.

Sydämellisesti tervetuloa viihtymään vieraaksemme jatkossakin, lähempää tai kauempaa!

Antoisaa leiriviikkoa toivottaen

Titta-Liina Gustafsson

Hotellinjohtaja

Ikaalisten Kylpylä

KESÄ JA LEIMAUS

Koulun loppuminen ja loman alkaminen on varma kesän merkki. Kesä alkaa myös Leimaus-leiristä. Tervetuloa tähän kesän huipputapahtumaan!

Ikaalisten Leimauksella tehdään jälleen kerran uusi osanottoennätys, kun kylpylän alueella ja maastoissa liikkuu lähes 1 800 leiriläisiä ohjaajineen. Suunnistus ja Leimaus ovat siis ehdottomasti kesän must -juttu. Hienoa, kun Sinäkin olet mukana.

Jotta kaikille jäisi hyvät muistot leiristä, vaaditaan kaikilta leirille osallistujilta ehdotonta aikataulujen sääntöjen ja ohjeiden noudattamista. Kuuntele siis tarkkaan oman seurasi ohjaajien ja järjestäjien ohjeita. Leimaus-leiriläisen ominaisuuksia ovat lisäksi reipas ja iloinen leirimiehi, ystävällisyys, auttavaisuus ja toisten huomioonottaminen. Ollaan siis kavereita kaikkien kanssa ja huomioidaan toinen toisemme.

Ikaalisissa leiri on järjestetty aiemminkin, vuonna 2008. Onkohan leiriläisissä mukana sellaisia, jotka olivat jo tuolla leirillä mukana? Mitä muistat leiristä? Tänä vuonna liikutaan osittain samoissa maastoissa, mutta kaikki pääsevät varmasti kokemaan uusia harjoituksia ja hiomaan suunnistustaitoja. Keskity suunnistustehtäviin harjoituksissa, niin opit enemmän. Suunnistusharjoituksista saat lisäoppia ja toivottavasti myös paljon innostusta tuleville vuosille. Suunnistamisen lisäksi leirillä on tarjolla paljon muitakin aktiviteetteja – oheishjelmaa, kisailua, kavereihin tutustumista ja uimista. Leirin odotetuin ohjelma on jo vuosien ajan ollut sähköturnaus, joka on joskus mennyt jopa suunnistamisen edelle. Toivon rehtiä peliä myös sähkökentälle.

Hyvän leirin syntymiseen tarvitaan hyvien järjestelyiden lisäksi jokaisen leiriläisen omaa panosta. Omaan ja muiden viihtymiseen voit vaikuttaa tutustumalla leirin ohjeisiin ennakoon ja huolehtimalla omista tavaroista. Laita roskat roskikseen ja jätä paikat muutoinkin yhtä siistiin kuntoon kuin ne olivat tullessasi. Huolehdi myös, että syöt ja nukut hyvin, jotta jaksat. Muista myös juoda riittävästi. Pidä juomapulloa mukanasi kaikkialla.

Kiitos Ikaalisten Nousevalle Voimalle leirin järjestämisestä. Leirin järjestämisen on monivuotinen, iso projekti. Kiitos, että otitte järjestelyt hoitaaksenne jo toistamiseen. Järjestämämme laadukkaat harjoitukset ja Ikaalisten kylpylän loistavat puitteet luovat meille tänäkin vuonna hienon leirin. Kiitos myös teille sadoille seuraohjaajille kun teitte leirin mahdolliseksi suunnistaville lapsille ja nuorille.

Suunnistus on oivalluksia ja onnistumisia. Suunnistus tarjoaa luontoa, elämyksiä, kavereita ja haasteita. Koetaan ja nautitaan näistä täysin siemauksin Ikaalisissa.

Illoista Leimaus-leiriä ja hyvää suunnistuskesää!



Anneli Miettinen
nuorisopäällikkö
Suomen Suunnistusliitto

LEIRIORGANISAATIO

Leirin johtaja

Tero Linnainmaa terolinnainmaa@gmail.com 040-7016627

Leirisihteeri

Sami Siirilä leimaus2016@gmail.com 040-5168824

Leiritoimisto

leimaus2016@gmail.com 046-9414501

Ratamestari

Jukka Pohjonen jukka.pohjonen@elisanet.fi 050-5404354

Ruokailut

Kristiina Oksanen kristiina@ippnet.fi 040-7017698

Turvallisuus

Ari Kilpi ari.kilpi@tampere.fi 050 598 3924

Tiedotus

Vesa Taanila taanila.vesa@gmail.com 040-8444613

Ensiapu

Vastaava

Jari Oksanen 046-9417020

EA-ryhmän päivystävä puhelin 046-9414678

Valvoja

Tuomo Ahola tuomo.ahola@kiropraktiikka.net 040-5148414

Oheisohjelmat

Minnatuulia Mäkelä minnatuulia.makela@saunalahti.fi 040-528 6953

Kuljetukset

Jorma Mäkinen makinen.jorma@live.com

Talous/laskutus

Tuija Ukkonen tuija.ukkonen@iknv.fi 040-7534241

Kutsuvierasisäntä

Kirre Palmi

YLEISOHJEET

Leimausleiri 2016 järjestetään Rantasipi Ikaalisten Kylpylässä. Jokainen leiriläinen edustaa leirin aikana itsensä lisäksi kaikkia suunnistajia ja omaa urheiluseuraansa.

Odotamme leiriläisiltä sellaista käyttäytymistä, että me ja kaikkien muiden urheilutapahtumien osallistajat ovat jatkossa tervetulleita alueelle.

Saapuminen ja majoitusohjeet

Leirille voi saapua maanantaista klo 9.00 lähtien. Tämä ei koske niitä, jotka ovat varanneet majoituksensa sunnuntaista alkaen.

Kaikki saapuvat leiribussit ja henkilöautot ajavat Hotelli Mainingin länsipuolella olevalle parkkipaikalle (P) tai suoraan majoitusrakennukseen parkkipaikalle materiaalin noudon ajaksi. Leiriohjaajat hakevat materiaalin Hotelli Mainingin vastaanoton vierestä leiritoimistosta ja jakavat ne leiriläisille. Hotellimajoituksessa liinavaatteet, pyyhkeet ja loppusiivouksen sisältyvät hintaan. Huoneisto-, huone-, lattia- sekä telttamajoituksessa majoittuvat tuovat ne itse ja hoitavat loppusiivouksen. Lisäksi lattia- ja telttamajoituksessa osallistajat tuovat omat patjat.

Leirin päättäminen

Huoneiden luovutus klo 12.00 mennessä, paitsi lomakylän asunnoissa, joissa luovutus klo 11.00 mennessä. Leiriohjaajat palauttavat avaimet kootusti leiritoimistoon, paitsi lomakylän asunnoissa, joissa avaimet jätetään asunnon sisäpuolelle ulko-oven vieressä olevaan naulaan.

Leirirannekkeet

Leiriläiset on jaettu yhdeksään eri väriryhmään, joista yksi on Pro-ryhmä. Pro-ryhmä kulkee oman aikataulunsa mukaisesti, poislukien torstain lounas, jolloin he ruokailevat seurojensa väriryhmän mukana. Muut väriryhmät jakautuvat myös tasoryhmiin: RR/TR/Taso1/Taso2 ja Teho.

Väriryhmän ranneke toimii leiripassinä ja jokaiselle on painettu oma henkilökohtainen osallistujanumero rannekeeseen. Numero toimii tunnisteena harjoituksissa ja se kirjataan lähdössä sekä maalissa. Muista kirjautua ulos maalissa harjoituksen jälkeen. **Leiriranneke on pidettävä ranteessa koko leirin ajan!**

Kuljetukset

Bussit täytetään järjestyksessä ja ne lähtevät täytyttyään, mutta viimeistään ilmoitettuna aikana. Ole siis hyvissä ajoin paikalla ennen kuljetuksesi lähtöaikaa.

Tasoryhmien vaihto

Tasoryhmien vaihto toiseen ryhmään on mahdollista ja se tulee tehdä edellisenä päivänä klo 20.00 mennessä leiritoimistoon.

Leiritoimisto

Leiritoimisto sijaitsee Hotelli Mainingin vastaanoton vieressä. Toimiston puh. 046-9414501.

Toimisto on avoinna:

- maanantaina klo 9.00-22.00
- tiistaina klo 7.00-22.00
- keskiviikkona klo 7.00-22.00
- torstaina klo 7.00-14.00

Yövalvonta

Hiljaisuus alkaa klo 23.00. Tämän jälkeen ei saa omien majoituspaikkojen ulkopuolella liikkua. Yöaikaan palvelee hotelliin liittyvissä asioissa hotellin vastaanotto puh. 03-451 2116 (24h/vrk) ja leiritoimiston numero 046-9414501.

Peseytyminen ja Wc:t

Teltoissa, asuntoautoissa ja -vaunuissa sekä Kartanon lattiamajoituksessa majoittuvien suihkut ja Wc:t sijaitsevat Kuntoutumiskeskuksen alakerrassa. Muiden lattiamajoitusten suihkut ja Wc:t sijaitsevat Maininkisalin ja Areenan pukuhuonetoiloissa.

Kaupat, kioskit ja kahvilat

-Lähin kauppa sijaitsee noin 4km päässä Kauppakeskus Kompissa, Vt3 Ikaalisten liittymässä.
-Lähin huoltoasema noin 3km Kylpylältä, St1 Sammissa.
-Hotelli Mainingissa toimii Cafe Tosca (auki 10-21), Hyvän Olon Ficus&Shop (10-22) ja Ravintola Rondo (12-23).
-Torstaina klo 11.30 alkaen auki kioski eväsostoksia varten Riveran Terassilla, Violetan ja rannan välissä.

Turvallisuus

Leiristä on laadittu turvallisuussuunnitelma, joka antaa toimintaohjeet onnettomuustilanteissa. Suunnitelma on jokaisen seuraohjaajan luettavissa seuraohjaajien taukotilassa Savusaunalla (K).

Kaikkien on ilmoittauduttava harjoitusten maalissa. Jos loukkaantunut ei voi ilmoittautua maalissa, ilmoita leiritoimistoon mihin hänet on viety. Mahdollisissa onnettomuustilanteissa tietoja ulkopuolelle antaa leirinjohto.

Tulenteko

Avotulenteko on kylpylän ja lomakylän alueella kielletty.

Ensiapu

Ensiapu päivystää Kuntoutumiskeskuksen lehtiaulassa (ks. opaskartta).

Päivystysajat:

- maanantai klo 13.00-22.00
- tiistai klo 9.00-20.00
- keskiviikko klo 16.00-20.00
- torstai klo 9.30-11.30

Ensiapuryhmän puh. **046-9414678**

Päivystysaika ulkopuolella ota ensisijaisesti yhteyttä leiritoimistoon puh. 046-9414501.

Luhalahdessa (louhoksella maalin läheisyydessä) ja Jämillä (Jämiareenalla) päivystää harjoitusten aikana EA-ryhmät.

Muut tärkeät numerot

Yleinen hätänumero **112**

Myrkytyskeskus **(09) 471 977**

Lääkäripäivystys

klo 8.00 – 20.00 Ikaalisten sosiaali- ja terveyskeskuksessa

Vanha Tampereentie 21, 39500 Ikaalinen

puh. (03) 450 1556 klo 8.00-16.00 ja 16.00-20.00 (03) 4501 556.

Yöpäivystys klo 20.00 – 8.00 TAYS Ensiapu Acutassa puh. (03) 311 611 (Tays keskus).

Teiskontie 35, 33521 Tampere

Ikaalisten Apteekki auki klo 9.00-18.00

Vanha Tampereentie 15-17, 39500 Ikaalinen. Puh. 03 458 9992

TOIMINTA HÄTÄTILANTEISSA

1. Tee hälytys
2. Tilanteen vakavuuden mukaan soita:

Ensiapuryhmälle **046-941478** tai päivystysajan ulkopuolella leiritoimistoon **046-9414501**

Vakavissa tilanteissa hätäkeskukseen **112**

Kerro hätäpuhelussa

- oma nimi
- osoite, jossa onnettomuus on tapahtunut, esim Ikaalisten Kylpylä, Hämyläntie 2, Ikaalinen
- mitä on tapahtunut
- kuinka monta potilasta, mitä vammoja
- älä sulje puhelinta, ennen kuin saat luvan
- puhelusi jälkeen pidä puhelimesi vapaana, mahdollisia lisäohjeita varten

YHTEISET PELISÄÄNNÖT LEIRILLE



OLE LEIRILLÄ
HYMYSSÄ SUIN !!

6. YÖ ON NUKKUMISTA
VARTEN. KUNNIOITA
MUIDEN TARVETTA
LEPOON!

5. EI NASTAREILLA
SISÄTILOISSA
EIKÄ BUSSISSA!

2. OLE KAVERI
KAIKILLE!

3. MUISTA NOUDATTA
OHJEITA!

4. HOIDA ROSKAT
ROSKIKSEEN!

1. OLE OIKESSA PAIKASSA
OIKEAAN AJKAAN!

SEURAOHJAAJIEN INFO

Ohjaajainfot pidetään klo 20.00 Maininkisalissa. Seuraa edustavan ohjaajan tehtävä on välittää annettu tieto seuran muille ohjaajille. Tilaisuudessa käydään läpi seuraavan päivän ohjelmaan liittyviä asioita.

Ohjaajien taukotila sijaitsee savusaunalla (**K**). Tila on avoinna joka päivä 7.30-22.00 ja siellä on mahdollista nauttia kahvia sekä teetä. Tilassa on myös nähtävillä eri tasoryhmien kaikki harjoitukset.

Erityisohjeita seuraohjaajille

Seuraohjaajien tehtävä on vastata ryhmästään. Heidän vastuullaan on mm huolehtia:

- että leiriläisillä on leiriranneke ranteessaan koko leirin ajan
- erityisesti ruokailu- ja kuljetusaikojen noudattamisesta
- ettei nastareilla kuljeta sisätiloissa eikä linja-autoissa
- että leiriläiset noudattavat viitoituksia ja tarvittaessa opastaa tienilytyksissä varovaisuuteen
- että leiriläiset ovat ajoissa harjoituksissa, ruokailuissa ja kuljetuksissa

Lisäksi ohjaajat ovat vastuussa:

- osallistujien käyttäytymisestä leirin aikana
- siitä, että heillä on tieto leiriläisten sijainnista ja yhteystiedot heidän omaisiinsa

Löytötavarat toimitetaan leiritoimistoon.



VÄRIRYHMIEN OHJELMAT

Punainen väriryhmä

Maanantai 6.6.

Klo	Aihe	Paikka
13.30-14.00	RR-T1 Harjoituksen lähtöaika	1a Rantasipi Ikaalisten Kylpylä
13.30-14.00	T2-Teho Harjoituksen lähtöaika	1 b Myllykarttu, Kylpylän alue
15.30	Päivällinen	Violetta
17.00-18.00	Uinti Kylpylässä	Maininki
20.00	Ohjaajapalaveri	Maininkisali
20.30	Leimaus-2016 avajaiset	Vanhan osan rinne (4)
21.00	Yösuunnistus	2 Kylpylärinne (4)
23.00	Hiljaisuus	

Tiistai 7.6.

7.00	T2-Teho Aamiainen	Violetta
7.20	RR-T1 Aamiainen	Violetta
8.00	T2-Teho Bussi Luhalahteen	Termen suora (5)
8.45-9.15	RR-T1 Harjoituksen lähtöaika	3 a Teiharju, Kylpylän alue
9.00-9.30	T2-Teho Harjoituksen lähtöaika	3 b Konsonvuori, Luhalahti
11.00	RR-T1 Lounas Kylpylä	Violetta
11.00	T2-Teho Lounas Luhalahti	Luhalinna
13.00-13.30	RR-T1 Harjoituksen lähtöaika	4 a Uuraslahti, Kylpylän alue
13.30-14.00	T2-Teho Harjoituksen lähtöaika	4 b Väinänvuori, Luhalahti
15.30	RR-T1 Päivällinen	Violetta
15.30	T2-Teho Bussi Kylpylään	Luhalahti
16.30-17.15	RR-T1 Uinti Kylpylässä	Maininki
17.30	T2-Teho Päivällinen	Violetta
18.45-19.30	T2-Teho Uinti Kylpylässä	Maininki
20.00	Ohjaajapalaveri	Maininkisali
23.00	Hiljaisuus	

Keskiviikko 8.6.

9.00	Aamiainen	Violetta
10.00	Bussi Jämille	Termen suora (5)
11.00-11.30	RR-T1 Harjoituksen lähtöaika	6 a Soininharju
11.00-11.30	T2-Teho Harjoituksen lähtöaika	6 b Pöhlönkangas
13.00	Lounas	Jämi Areena
14.45-15.15	RR-T1 Harjoituksen lähtöaika	5 a Jämi
14.45-	T2-Teho Harjoituksen lähtöaika	5 b Sormelan laavu
17.00	Bussi Jämiltä Kylpylään	Jämi
18.15	Päivällinen	Violetta
19.30	Sählyfinaalit	Iskelmätelletta (E)
20.00	Ohjaajapalaveri	Maininkisali
20.00-22.00	Leiridisco	Violetta
23.00	Hiljaisuus	

Torstai 9.6.

8.00	Aamiainen	Violetta
9.15	Kokoontuminen leiriviestiin, emit-nollaus	Kylpylän golfkenttä (6)
10.00	Leiriviestin lähtö	
11.00	Päättäjäiset	Kylpylän golfkenttä
12.15	Lounas	Violetta

Vihreä väriryhmä

Maanantai 6.6.

Klo	Aihe	Paikka
------------	-------------	---------------

13.45-14.15	RR-T1 Harjoitukseen lähtö	1 a Rantasipi Ikaalisten Kylpylä
13.45-14.15	T2-Teho Harjoitukseen lähtö	1 b Myllykarttu, Kylpylän alue
15.50	Päivällinen	Violetta
17.30-18.30	Uinti Kylpylässä	Maininki
20.00	Ohjaajapalaveri	Maininkisali
20.30	Leimaus-2016 avajaiset	Vanhan osan rinne (4)
21.00	Yösuunnistus	2 Kylpylärinne (4)
23.00	Hiljaisuus	

Tiistai 7.6.

7.00	T2-Teho Aamiainen	Violetta
7.30	RR-T1Aamiainen	Violetta
8.00	T2-Teho Bussi Luhalahteen	Termen suora (5)
9.00-9.30	RR-T1 Harjoituksen lähtö	4 a Uuraslahti, Kylpylän alue
9.15-9.45	T2-Teho Harjoituksen lähtö	4 b Väinänvuori, Luhalahti
11.15	RR-T1 Lounas	Violetta
11.15	T2-Teho Lounas	Luhalinna
13.15-13.45	RR-T1 Harjoituksen lähtö	3 a Teiharju, Kylpylän alue
13.30-14.00	T2-Teho Harjoituksen lähtö	3 b Konsonvuori, Luhalahti
15.30	T2-Teho Bussi Kylpylään	Luhalahti
15.45	RR-T1 Päivällinen	Violetta
17.00-17.45	RR-T1 Uinti Kylpylässä	Maininki
17.30	T2-Teho Päivällinen	Violetta
19.15-20.00	Uinti Kylpylässä	Maininki
20.00	Ohjaajapalaveri	Maininkisali
23.00	Hiljaisuus	

Keskiviikko 8.6.

8.40	Aamiainen	Violetta
10.00	Bussi Jämille	Termen suora (5)
10.45-11.15	RR-T1 Harjoituksen lähtö	5a Jämi
10.45-11.15	T2-Teho Harjoituksen lähtö	5 b Sormelan laavu
12.40	Lounas	Jämi Areena
14.30-15.00	RR-T1 Harjoituksen lähtö	6 a Soininharju
14.30-15.00	T2-Teho Harjoituksen lähtö	6 b Pöhlönkangas
17.00	Bussi Jämitä Kylpylään	Jämi
17.50	Päivällinen	Violetta
19.30	Sählyfinaalit	Iskelmäteltoa (E)
20.00	Ohjaajapalaveri	Maininkisali
20.00-22.00	Leiridisco	Violetta
23.00	Hiljaisuus	

Torstai 9.6.

8.15	Aamiainen	Violetta
9.15	Kokoontuminen leiriviestiin, emit-nollaus	Kylpylän golfkenttä (6)
10.00	Leiriviestin lähtö	
11.00	Päätäjäiset	Kylpylän golfkenttä
12.30	Lounas	Violetta

Sininen väriryhmä

Maanantai 6.6.

Klo	Aihe	Paikka
14.00-14.30	RR-T1 Harjoituksen lähtö	1 a Rantasipi Ikaalisten Kylpylä
14.00-14.30	T2-Teho Harjoituksen lähtö	1 b Myllykarttu, Kylpylän alue
16.10	Päivällinen	Violetta
18.00-19.00	Uinti Kylpylässä	Maininki
20.00	Ohjaajapalaveri	Maininkisali
20.30	Leimaus-2016 avajaiset	Vanhan osan rinne (4)
21.00	Yösuunnistus	2 Kylpylärinne (4)
23.00	Hiljaisuus	

Tiistai 7.6.

7.10	T2-Teho Aamiainen	Violetta
7.40	RR-T1 Aamiainen	Violetta
8.00	T2-Teho Bussi Luhalahteen	Termen suora (5)
9.15-9.45	RR-T1 Harjoituksen lähtö	3 a Teiharju, Kylpylän alue
9.30-10.00	T2-Teho Harjoituksen lähtö	3 b Konsonvuori, Luhalahti
11.30	RR-T1 Lounas	Violetta
11.30	T2-Teho Lounas	Luhalinna
13.30-14.00	RR-T1 Harjoituksen lähtö	4 a Uuraslahti, Kylpylän alue
14.00-14.30	T2-Teho Harjoituksen lähtö	4 b Väinänvuori, Luhalahti
16.00	RR-T1 Päivällinen	Violetta
16.00	T2-Teho Bussi Kylpylään	Luhalahti
17.45	T2-Teho Päivällinen	Violetta
17.30-18.15	RR-T1 Uinti Kylpylässä	Maininki
19.45-20.30	T2-Teho Uinti Kylpylässä	Maininki
20.00	Ohjaajapalaveri	Maininkisali
23.00	Hiljaisuus	

Keskiviikko 8.6.

8.20	Aamiainen	Violetta
9.40	Bussi Jämille	Termen suora (5)
10.30-11.00	RR-T1 Harjoituksen lähtö	6 a Soininharju
10.30-11.00	T2-Teho Harjoituksen lähtö	6 b Pöhlönkangas
12.20	Lounas	Jämi Areena
14.15-14.45	RR-T1 Harjoituksen lähtö	5 a Jämi
14.15-14.45	T2-Teho Harjoituksen lähtö	5 b Sormelan laavu
16.40	Bussi Kylpylään	Jämi
17.30	Päivällinen	Violetta
19.30	Sählyfinaalit	Iskelmäteltoa (E)
20.00	Ohjaajapalaveri	Maininkisali
20.00-22.00	Leiridisco	Violetta
23.00	Hiljaisuus	

Torstai 9.6.

8.30	Aamiainen	Violetta
9.15	Kokoontuminen leiriviestiin, emit-nollaus	Kylpylän golfkenttä (6)
10.00	Leiriviestin lähtö	
11.00	Päätäjäiset	Kylpylän golfkenttä
12.45	Lounas	Violetta

Keltainen väriryhmä

Maanantai 6.6.

Klo	Aihe	Paikka
14.15-14.45	RR-T1 Harjoituksen lähtö	1 a Rantasipi Ikaalisten Kylpylä
14.15-14.45	T2-Teho Harjoituksen lähtö	1 b Myllykarttu, Kylpylän alue
16.30	Päivällinen	Violetta
18.30-19.30	Uinti Kylpylässä	Maininki
20.00	Ohjaajapalaveri	Maininkisali
20.30	Leimaus-2016 avajaiset	Vanhan osan rinne (4)
21.00	Yösuunnistus	2 Kylpylärinne (4)
23.00	Hiljaisuus	

Tiistai 7.6.

7.10	T2-Teho Aamiainen	Violetta
7.50	RR-T1 Aamiainen	Violetta
8.00	T2-Teho Bussi Luhalahteen	Termen suora (5)
9.30-10.00	RR-T1 Harjoituksen lähtö	4 a Uuraslahti
9.45-10.15	T2-Teho Harjoituksen lähtö	4 b Väinänvuori
11.45	RR-T1 Lounas	Violetta
11.45	T2-Teho Lounas	Luhalinna
13.45-14.15	RR-T1 Harjoituksen lähtö	3 a Teiharju
14.00-14.30	T2-Teho Harjoituksen lähtö	3 b Konsonvuori
16.00	T2-Teho Bussi Kylpylään	Luhalahti
16.15	RR-T1 Päivällinen	Violetta
17.45	T2-Teho Päivällinen	Violetta
18.00-18.45	RR-T1 Uinti Kylpylässä	Maininki
20.00	Ohjaajapalaveri	Maininkisali
20.15-21.00	T2-Teho Uinti Kylpylässä	Maininki
23.00	Hiljaisuus	

Keskiviikko 8.6.

8.00	Aamiainen	Violetta
9.00	Bussi Jämille	Termen suora (5)
10.15-10.45	RR-T1 Harjoituksen lähtö	5 a Jämi
10.15-10.45	T2-Teho Harjoituksen lähtö	5 b Sormelan laavu
12.00	Lounas	Jämi Areena
14.00-14.30	RR-T1 Harjoituksen lähtö	6 a Soininharju
14.00-14.30	T2-Teho Harjoituksen lähtö	6 b Pöhlönkangas
16.15	Bussi Kylpylään	Jämi
17.10	Päivällinen	Violetta
19.30	Sählyfinaalit	Iskelmäteltoa (E)
20.00	Ohjaajapalaveri	Maininkisali
20.00-22.00	Leiridisco	Violetta
23.00	Hiljaisuus	

Torstai 9.6.

8.45	Aamiainen	Violetta
9.15	Kokoontuminen leiriviestiin, emit-nollaus	Kylpylän golfkenttä (6)
10.00	Leiriviestin lähtö	
11.00	Päättäjäiset	Kylpylän golfkenttä
13.00	Lounas	Violetta

Musta väriryhmä

Maanantai 6.6.

Klo	Aihe	Paikka
14.30-15.00	RR-T1 Harjoituksen lähtö	1 a Rantasipi Ikaalisten Kylpylä
14.30-15.00	T2-Teho Harjoituksen lähtö	1 b Myllykarttu, Kylpylän alue
16.50	Päivällinen	Violetta
19.00-20.00	Uinti Kylpylässä	Maininki
20.00	Ohjaajapalaveri	Maininkisali
20.30	Leimaus-2016 Avajaiset	Vanhan osan rinne (4)
21.00	Yösuunnistus	2 Kylpylärinne (4)
23.00	Hiljaisuus	

Tiistai 7.6.

8.00	Aamiainen	Violetta
9.30	T2-Teho Bussi Luhalahteen	Termen suora (5)
9.45-10.15	RR-T1 Harjoituksen lähtö	3 a Teiharju
10.30-11.00	T2-Teho Harjoituksen lähtö	3 b Konsonvuori
12.00	RR-T1 Lounas	Violetta
12.15	T2-Teho Lounas	Luhalinna
14.00-14.30	RR-T1 Harjoituksen lähtö	4 a Uuraslahti
14.45-15.15	T2-Teho Harjoituksen lähtö	4 b Väinänvuori
16.30	RR-T1 Päivällinen	Violetta
16.45	T2-Teho Bussi Kylpylään	Luhalahti
18.00	T2-Teho Päivällinen	Violetta
18.30-19.15	RR-T1 Uinti Kylpylässä	Maininki
20.00	Ohjaajapalaveri	Maininkisali
20.45-21.30	T2-Teho Uinti Kylpylässä	Maininki
23.00	Hiljaisuus	

Keskiviikko 8.6.

7.45	Aamiainen	Violetta
8.45	Bussi Jämille	Termen suora (5)
9.45-10.15	RR-T1 Harjoituksen lähtö	6 a Soininharju
9.45-10.15	T2-Teho Harjoituksen lähtö	6 b Pöhlönkangas
11.45	Lounas	Jämi Areena
13.45-14.15	RR-T1 Harjoituksen lähtö	5 a Jämi
13.45-14.15	T2-Teho Harjoituksen lähtö	5 b Sormelan laavu
15.45	Bussi Kylpylään	Jämi
16.40	Päivällinen	Violetta
19.30	Sählyfinaalit	Iskelmätelttä (E)
20.00	Ohjaajapalaveri	Maininkisali
20.00-22.00	Leiridisco	Violetta
23.00	Hiljaisuus	

Torstai 9.6.

7.00	Aamiainen	Violetta
9.15	Kokoontuminen leiriviestiin, emit-nollaus	Kylpylän golfkenttä (6)
10.00	Leiriviestin lähtö	
11.00	Päättäjäiset	Kylpylän golfkenttä
11.15	Lounas	Violetta

Valkoinen väriryhmä

Maanantai 6.6.

Klo	Aihe	Paikka
14.45-15.15	RR-T1 Harjoituksen lähtö	1 a Rantasipi Ikaalisten Kylpylä
14.45-15.15	T2-Teho Harjoituksen lähtö	1 b Myllykarttu, Kylpylän alue
17.10	Päivällinen	Violetta
20.00	Ohjaajapalaveri	Maininkisali
20.30	Leimaus-2016 avajaiset	Vanhan osan rinne (4)
21.00	Yösuunnistus	2 Kylpylärinne (4)
23.00	Hiljaisuus	

Tiistai 7.6.

8.15	Aamiainen	Violetta
9.30	T2-Teho Bussi Luhalahteen	Termen suora (5)
10.00-10.30	RR-T1 Harjoituksen lähtö	4 a Uuraslahti
10.45-11.15	T2-Teho Harjoituksen lähtö	4 b Väinänvuori
12.15	RR-T1 Lounas	Violetta
12.30	T2-Teho Lounas	Luhalinna
14.15-14.45	RR-T1 Harjoituksen lähtö	3 a Teiharju
14.45-15.15	T2-Teho Harjoituksen lähtö	3 b Konsonvuori
16.45	T2-Teho Bussi Kylpylään	Luhalahti
16.45	RR-T1 Päivällinen	Violetta
18.00	T2-Teho Päivällinen	Violetta
19.00-19.45	Uinti Kylpylässä	Maininki
20.00	Ohjaajapalaveri	Maininkisali
23.00	Hiljaisuus	

Keskiviikko 8.6.

7.30	Aamiainen	Violetta
8.15	Bussi Jämille	Termen suora (5)
9.30-10.00	RR-T1 Harjoituksen lähtö	5 a Jämi
9.30-10.00	T2-Teho Harjoituksen lähtö	5 b Sormelan laavu
11.30	Lounas	Jämi Areena
13.30-14.00	RR-T1 Harjoituksen lähtö	6 a Soininharju
13.30-14.00	T2-Teho Harjoituksen lähtö	6 b Pöhlönkangas
15.15	Bussi Kylpylään	Jämi
16.15	Päivällinen	Violetta
18.15-19.15	Uinti Kylpylässä	Maininki
19.30	Sählyfinaalit	Iskelmäteltoa (E)
20.00	Ohjaajapalaveri	Maininkisali
20.00-22.00	Leiridisco	Violetta
23.00	Hiljaisuus	

Torstai 9.6.

7.15	Aamiainen	Violetta
9.15	Kokoontuminen leiriviestiin, emit-nollaus	Kylpylän golfkenttä (6)
10.00	Leiriviestin lähtö	
11.00	Päättäjäiset	Kylpylän golfkenttä
11.30	Lounas	Violetta

Oranssi väriryhmä

Maanantai 6.6.

Klo	Aihe	Paikka
15.00-15.30	RR-T1 Harjoituksen lähtö	1 a Rantasipi Ikaalisten Kylpylä
15.00-15.30	T2-Teho Harjoituksen lähtö	1 b Myllykarttu, Kylpylän alue
17.30	Päivällinen	Violetta
20.00	Ohjaajapalaveri	Maininkisali
20.30	Leimaus-2016 Avajaiset	Vanhan osan rinne (4)
21.00	Yösuunnistus	2 Kylpylärinne (4)
23.00	Hiljaisuus	

Tiistai 7.6.

8.30	Aamiainen	Violetta
9.30	T2-Teho Bussi Luhalahteen	Termen suora (5)
10.15-10.45	RR-T1 Harjoituksen lähtö	3 a Teiharju
11.00-11.30	T2-Teho Harjoituksen lähtö	3 b Konsonvuori
12.30	RR-T1 Lounas	Violetta
12.45	T2-Teho Lounas	Luhalinna
14.30-15.00	RR-T1 Harjoituksen lähtö	4 a Uuraslahti
15.15 -15.45	T2-Teho Harjoituksen lähtö	4 b Väinänvuori
17.00	RR-T1 Päivällinen	Violetta
17.15	T2-Teho Bussi Kylpylään	Luhalahti
18.15	T2-Teho Päivällinen	Violetta
19.30-20.15	RR-T1 Uinti Kylpylässä	Maininki
20.00	Ohjaajapalaveri	Maininkisali
23.00	Hiljaisuus	

Keskiviikko 8.6.

7.15	Aamiainen	Violetta
8.00	Bussi Jämille	Termen suora (5)
9.15-9.45	RR-T1 Harjoituksen lähtö	6 a Soininharju
9.15-9.45	T2-Teho Harjoituksen lähtö	6 b Pöyhönkangas
11.15	Lounas	Jämi Areena
13.15-13.45	RR-T1 Harjoituksen lähtö	5 a Jämi
13.15-13.45	T2-Teho Harjoituksen lähtö	5 b Sormelan laavu
15.00	Bussi Kylpylään	Jämi
15.50	Päivällinen	Violetta
17.30-18.30	Uinti Kylpylässä	Maininki
19.30	Sählyfinaalit	Iskelmäteltoa (E)
20.00	Ohjaajapalaveri	Maininkisali
20.00-22.00	Leiridisco	Violetta
23.00	Hiljaisuus	

Torstai 9.6.

7.30	Aamiainen	Violetta
9.15	Kokoontuminen leiriviestiin, emit-nollaus	Kylpylän golfkenttä (6)
10.00	Leiriviestin lähtö	
11.00	Päättäjäiset	Kylpylän golfkenttä
11.45	Lounas	Violetta

Violetti väriryhmä

Maanantai 6.6.

Klo	Aihe	Paikka
15.15-15.45	RR-T1 Harjoituksen lähtö	1 a Rantasipi Ikaalisten Kylpylä
15.15-15.45	T2-Teho Harjoituksen lähtö	1 b Myllykarttu, Kylpylän alue
17.50	Päivällinen	Violetta
20.00	Ohjaajapalaveri	Maininkisali
20.30	Leimaus-2016 avajaiset	Vanhan osan rinne (4)
21.00	Yösuunnistus	2 Kylpylärinne (4)
23.00	Hiljaisuus	

Tiistai 7.6.

8.45	Aamiainen	Violetta
9.30	T2-Teho Bussi Luhalahteen	Termen suora (5)
10.30-10.30	RR-T1 Harjoituksen lähtö	4 a Uuraslahti
11.15-11.45	T2-Teho Harjoituksen lähtö	4 b Väinänvuori
12.45	RR-T1 Lounas	Violetta
13.00	T2-Teho Lounas	Luhalinna
14.45-15.15	RR-T1 Harjoituksen lähtö	3 a Teiharju
15.15-15.45	T2-Teho Harjoituksen lähtö	3 b Konsonvuori
17.15	T2-Teho Bussi Kylpylään	Luhalahti
17.15	RR-T1 Päivällinen	Violetta
18.15	T2-Teho Päivällinen	Violetta
20.00-20.45	Uinti Kylpylässä	Maininki
20.00	Ohjaajapalaveri	Maininkisali
23.00	Hiljaisuus	

Keskiviikko 8.6.

7.00	Aamiainen	Violetta
7.50	Bussi Jämille	Termen suora (5)
9.00-9.30	RR-T1 Harjoituksen lähtö	5 a Jämi
9.00-9.30	T2-Teho Harjoituksen lähtö	5 b Sormelan laavu
11.00	Lounas	Jämi Areena
13.00-13.30	RR-T1 Harjoituksen lähtö	6 a Soininharju
13.00-13.30	T2-Teho Harjoituksen lähtö	6 b Pöhlönkangas
15.00	Bussi Kylpylään	Jämi
15.30	Päivällinen	Violetta
17.00-18.00	Uinti Kylpylässä	Maininki
19.30	Sählyfinaalit	Iskelmäteltoa (E)
20.00	Ohjaajapalaveri	Maininkisali
20.00-22.00	Leiridisco	Violetta
23.00	Hiljaisuus	

Torstai 9.6.

7.45	Aamiainen	Violetta
9.15	Kokoontuminen leiriviestiin, emit-nollaus	Kylpylän golfkenttä (6)
10.00	Leiriviestin lähtö	
11.00	Päättäjäiset	Kylpylän golfkenttä
11.30	Lounas	Violetta

Pro-ryhmä / Kultra

Maanantai 6.6.

Klo	Aihe	Paikka
15.00-15.30	Harjoituksen lähtöaika	1 b Myllykarttu, Kylpylän alue
18.10	Päivällinen	Violetta
18.30	Luento	Maininkisali
20.00	Ohjaajapalaveri	Maininkisali
20.30	Leimaus-2016 avajaiset	Vanhan osan rinne (4)
21.00	Yösuunnistus	2 Kylpylärinne (4)
23.00	Hiljaisuus	

Tiistai 7.6.

7.15	Aamiainen	Violetta
8.00	Bussi Luhalahteen	Termen suora (5)
9.30-10.00	Harjoituksen lähtöaika	4 b Väinänvuori
12.00	Lounas Luhalahti	Luhalinna
12.45	Luento	
14.15-14.45	Harjoituksen lähtöaika	3 b Konsonvuori
16.00	Bussi Kylpylään	Luhalahti
17.30	Päivällinen	Violetta
19.00-19.45	Luento	Maininkisali
20.30-21.15	Uinti Kylpylässä	Maininki

Keskiviikko 8.6.

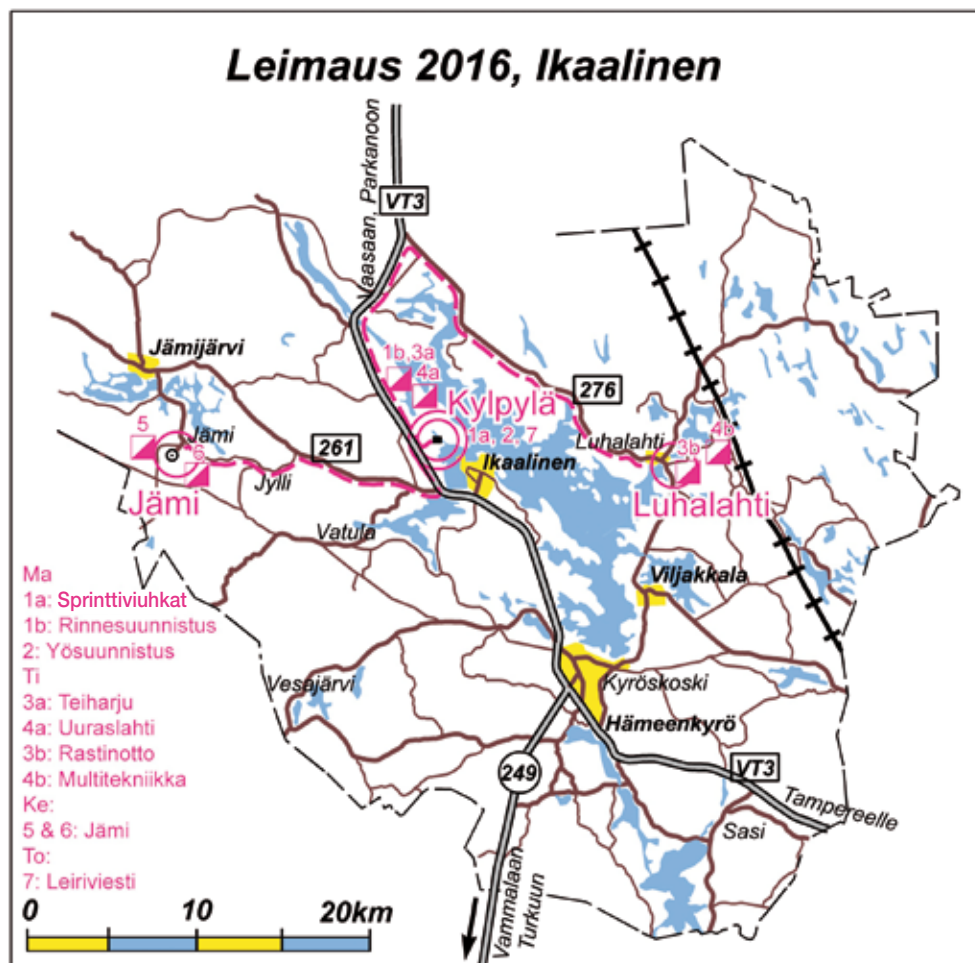
8.00	Aamiainen	Violetta
8.45	Bussi Jämille	Termen suora (5)
9.45-10.15	Harjoituksen lähtöaika	6 b Pöhlönkangas
12.00	Lounas	Jämi Areena
13.30-14.00	Harjoituksen lähtöaika	5 b Sormelan laavu
15.45	Bussi Jämitä Kylpylään	Jämi
17.00	Päivällinen	Violetta
18.00-19.00	Uinti Kylpylässä	Maininki
20.00-22.00	Leiridisco	Violetta
23.00	Hiljaisuus	

Torstai 9.6.

6.50	Aamiainen	Violetta
9.15	Kokoontuminen leirikilpailuun, emit-nollaus	Kylpylän golfkenttä (6)
9.45	Pro-racen yhteislähtö	
11.00	Päätäjäiset	Kylpylän golfkenttä
	Lounas oman seuran aikataulun mukaan	Violetta

	Seurat väriryhmissä	
Punainen	Keltainen	Oranssi
HIS	MSParma	KaSu
MU	SuSe	KuPe
HyRa	KyRa	SoJy
S-JKL	RasKe	SuomRa
TuS	RR	PuolRy
IkNV	RaJu	RaKaS
AR	KS	RaPi
VaRa	RaVa	SKVuoksi
JRV	VaaSu	Kalske
Koovee		ViiSu
AlatPi	Musta	JoKu
	EsSu	VeVe
Vihreä	ORa	LuuRa
Lynx	TarpSu	UlvUra
KortJV	TP	
KoS	KEV	Violetti
AngA	Rasti88	Iisu
KangSK	KaJu	VePo
PäijRa	LoJa	OSVA
KalvKe		HaHe
OK77	Valkoinen	SalRe
PR	KuoSu	OuTa
	LappRi	S-2000
Sininen	HS	Pohjant
EsAk	RaVi	ONMKY
LS-37	RaN	OH
HiKi	TeuRi	LapVe
VaHa	HU-46	IisVi
KaRa	RaHa	KarjUra
PäikLu	Trian	LaihLu
LLL	AskU	LHR
PoRa		KyS
SKuusi		
AlahKi		
KauKa		
LapVi		

HARJOITUSTEN LÄHTÖPAIKAT



HARJOITUKSET TAULUKKOINA

	RR	TR	Taso1	Taso2	Teho	Pro
1a ja 1b Tutustuminen ma ip	Rantasipi Ikaalisten Kylpylä			Myllykarttu		
	A-viuhkat 1:2500/ B ja C-viuhkat 1:4000			1:10000	1:10000	1:10000
	Sprinttiviuhkat, Emit			Metsää ja rinnettä + tarkkuussuunnistus		
	10 kpl viuhkoja 0,6-1,5 km			4,7 + 1,6	5,7 + 1,6	6,0 + 1,6
2 Yösuunnistus ma ilta	Kylpylärinne, yhteislähdöt porrastetusti Mainingin uimarannalta					
	1:5000	1:5000	1:5000	1:4000	1:4000	1:4000
	suunnistuskartta			sprinttikartta		
	1.9	2.3	2.9	3.5	3.8	4.3
3a Teiharju ti ap/ip	Teiharju, paluu tarkkuussuunnistuksena					
	1:10000	1:10000	1:10000			
	rastireitti 1,9/2,7 + 1,3	tukireitti 1,9 + 1,3	suora 2,6 + 1,3			
4a Uuraslahti ti ap/ip	Uuraslahti	Uuraslahti	Uuraslahti			
	1:7500	1:7500	1:7500			
	"oikea suunnistus"		rinne, reitin v.			
	1.8	1.9	2.3			
3b Luhalahti Konsonvuori ti ap/ip				Konsonvuori		
				1:7500	1:7500	1:7500
				rastinotto, emit		
	3.3	4.5	5.4			
4b Luhalahti Väinänvuori ti ap/ip				Väinänvuori		
				1:10000	1:10000	1:10000
				Multitekniikka + (mikrosuunn. teho/pro)		
	3.1	4,4 + (1,6)	5,9 + (1,6)			
5a Jämi-päivä Jämi ke ap/ip	Jämi	Jämi	Jämi			
	1:10000	1:10000	1:10000			
	rastireitti	tukireitti	käyräsuunn.			
	1,8 / 2,9	2.3	2.6			
6a Jämi-Päivä Soininharju ke ap/ip	Soininharju		Soininharju			
	1:7500		1:10000			
	Rogaining, Emit		Rinne			
	2 - 5 km		2.6			
5b Jämi-päivä Sormelan laavu ke ap/ip				Sormelanlaavu		
				1:10000	1:10000	1:10000
				Keskieuropalainen keskimatka, Emit		
	4.7	5.5	6.5			
6b Jämi-päivä Pöyhönkangas ke ap/ip				Pöyhönkangas		
				1:10000	1:10000	1:10000
				Kompassiton käyräsuunnistus		
	4.7	6	6.9			
7 Leiriviesti to ap	Noname Leiriviesti/ Rantasipi Ikaalisten Kylpylä, sprinttikartta					Pro-Race
	1:4000	1:4000	1:4000	1:4000	1:4000	1:4000
	Emit	Emit	Emit	Emit	Emit	Emit
	RR 1,8/ 2,4	TR 2,0	2.2	3.8	4.7	D 4,8/ H 5,3
Yhteensä	16	19	21	29	38	42

HARJOITUSTEN KUVAUKSET

1 ja 2 Tutustuminen lähimaastoihin



1 a Rantasipi Ikaalisten Kylpylä

RR, TR ja Taso 1: Sprinttiviuhkat

Kylpylän alueeseen tutustutaan sprinttiviuhkoilla. Lähtö ja maali sijaitsevat Mainingin takana, sen länsipuolella. Tarjolla on kymmenen erilaista rataa sprinttikartalla. Radat vaikeutuvat asteittain A-radoista (1:2500) B- ja C-ratoihin (1:4000). Emit-leimaus, rastiväliaikojen tulostus halutessasi lähtöpaikalla.

Huomaa kielletyt alueet. Lajisäännöt ovat voimassa harjoituksessa, joten ennen suoritusta kannattaa kerrata / opetella kielletyt kohteet lähtöpaikan sprinttikarttamerkkien opastaulusta. Suunnista haluamasi määrä ratoja.

Kirjaudu ulos kokoontumispaikalla harjoituksen lopetettuasi, saat tällöin palautuskartan.

1 b Myllykarttu

Taso 2, Teho ja Pro: Metsää ja rинnettä sekä tarkkuussuunnistusta

Harjoituksen lähtö-/ maali paikalle Teiharjuun on 1,8 km kävelymatka, viitoitus opaspaalulta. (Huom! Omat juomat reppuun). Alue jakautuu useampaan erillaiseen maastotyyppiin: alku männikkökangasta, sitten matalasti kumpuilevaa metsä- ja kalliomaastoa (osittain pienipiirteistä). Tämän jälkeen on vuorossa pitkä, jyrkkä Uuraslahden kuusikkorinne. Maastopohja jakautuu helposta raskaaseen. Vilkasliikenteiselle Kolmostielle meno *ehdottomasti kielletty!*

Jokaisella tasolla on kolme hajontarataa valittavana lähdössä. Oikaisumahdollisuus Taso 2- ja Teho-ryhmillä 5. rastilta. Pro:lla oikaisumahdollisuus peräosan viuhkarastilta.

Maalissa uloskirjautumisen jälkeen saat **tarkkuussuunnistuskartan**, jolla tapahtuu paluu Kylpylään. Oikeat vastaukset näkyvillä tarkkuussuunnistuksen maalissa. Jos maasto- ja tarkkuussuunnistusten jälkeen edelleen on intoa, harjoitusta voi jatkaa muutamalla alempien tasojen sprinttiviuhkalla.

2 Yösuunnistus, Kylpylärinne

Lähtö ja maali Mainingin takana olevalla uimaranta-alueella.

Yhteislähdöt tapahtuvat porrastetusti klo 21.00 alkaen:

klo 21.00 Teho ja Pro klo 21.05 RR ja TR klo 21.10 Taso 1 ja Taso 2

Kirjautuminen yöharjoitukseen tapahtuu lähtöalueella. Alkukiihdytys K-paikalle noin 200 m.

RR-, TR- ja Taso1 suunnistavat normaalilla suunnistuskartalla (1:5000),

Taso 2, Teho- ja Pro suunnistavat sprinttikartalla (1:4000).

RR- ja TR-radat ovat suorita suunnistusratoja ilman hajontaa. Muiden tasojen radoilta löytyy myös muutama hajontarasti.

Porukkaa ja vauhtia yöraseilla riittää: pysy silti kartalla ja muista käydä omilla rasteilla (rasteilla koodit) – käsisokketus rastilippuun riittää leimaukseksi! Maali on lähdön tuntumassa. Varaa ledilamppu mukaan!

3 a + 4 a Kylpylästä pohjoiseen

3 a Teiharju



RR, TR, Taso 1: Kangasharjua ja tarkkuussuunnistusta

Lähtöpaikalle on 1,5 km:n kävelymatka, viitoitus opaspaalulta. Teiharjun kangas on valtaosin hyväkulkuisia mäntymetsää. Alarinteille laskeuduttaessa metsä muuttuu kuusivaltaiseksi. Vilkasliikenteiselle Kolmostielle meno *ehdottomasti kielletty!*

RR –taso suunnistaa Teiharjussa normaalin rastireittiradan, jolla on paljon selkeitä polkuoikaisuja. Tukireitillä on siimarin hyödyntämisen lisäksi mahdollisuus tukeutua selkeään polkuverkostoon.

Taso 1:n kolmella hajontaradalla on alkumatkasta tarjolla rinnevälejä. Ratojen keskivaiheilla käydään kuusikko-osuudella ja lopussa noustaan takaisin Teiharjun kankaalle.

Maalissa uloskirjautumisen jälkeen saat **tarkkuussuunnistuskartan**, jolla tapahtuu paluu Kylpylään. Oikeat vastaukset näkyvillä tarkkuussuunnistuksen maalissa.

4 a Uuraslahti

Lähtöön on 1,5 km:n kävelymatka, viitoitus opaspaalulta. Uuraslahden reunoilla kohoavat haastavat rinteet (vaaralliset kohdat on merkitty maastoon kielletyn alueen punavalkoisella nauhalla), alueella on myös tiheähkö ulkoilupolkujen verkosto. Maaston kulkukelpoisuus on kohtalaista.

RR, TR: "Oikeaa" suunnistusta

RR- ja TR- tasoilla suunnistetaan ilman siimarin apua.

RR-tason rata tukeutuu selkeisiin polkuihin, loppuosassa on lyhyitä, vaativampia välejä.

TR-tason radalla polkuverkoston käyttö helpottaa suunnistustehtäviä, mutta suurempikin eteneminen maastossa onnistuu. Lopussa on lyhyitä, vaativampia välejä.

Taso 1: Rinnettä, suoraan vai kiertäen?

Kolmella hajontaradalla on reitinvalintamahdollisuuksia, loppupää tarjoaa lyhyitä, vaativia rinnevälejä. Loppuosalla on mahdollisuus pieneen oikaisuun rastilta 6, jos rata tuntuu liian pitkältä.

Paluu Kylpylään tapahtuu samaa reittiä kuin saapuminen lähtöön.

3 b + 4 b Luhalahti-päivä

Taso 2, Teho ja Pro

Kylpyläästä on n. 35 min kestävä linja-autokuljetus Luhalahteen. Vaihtovarusteet mukaan, lounas Luhalahden Luhalinnaassa (sään salliessa myös uintimahdollisuus tien takana olevalla hiekkarannalla). Linja-auton purkupaikalta on 200 m:n kävely louhoksella olevalle maalialueelle, jonne varusteet jätetään.

Kiipeily kalliolouhoksen reunoilla tai murskekasoilla ehdottomasti kielletty!

3 b Konsonvuori

Taso 2, Teho ja Pro: Rastinotto

Lähtö ja maali sijaitsevat kalliolouhoksella.

Maasto on erittäin pienipiirteistä ja suunnistuksellisesti vaativaa kalliomaastoa alle 30 m korkeuseroilla. Polkuja maastosta löytyy vain vähän. SM 2015 keskimatkan B-finaalit ja R2-ryhmän finaalit suunnistettiin tällä alueella.

Teemana kaikilla tasoilla on rastinotto suunnistusvetoina, kartan mittakaava on alueen pienipiirteisyyden takia 1:7 500. Kokemattomimpien on hyvä ottaa alku rauhallisesti.

Jokaisella tasoryhmällä on neljä suunnistusvetoa, joissa kaikissa on hajonnat.

Emit-kortin nollaus tapahtuu ensimmäisen vedon lähtöpaikalla. Rasteilla ja muiden vetojen K-pisteillä on emit-leimasimet. Rastiväliaikojen tulostus tapahtuu maalin läheisyydessä.

Aamupäivällä harjoituksen tehneet siirtyvät sen jälkeen kävellen Luhalahden Luhalinnaan syömään, kun taas iltapäivällä harjoituksen juosseet lähtevät bussilla takaisin kohti Ikaalisten Kylpylää. Bussikytyi lähtee samasta paikasta mihin aamulla saavuttiin.

4 b Väinänvuori

Taso 2, Teho ja Pro: Multitekniikka

Louhoksella olevalta maalialueelta on 1,6 km kävelymatka lähtöön viitoitettua reittiä pitkin. Lähtöön menevä tie on liikennöity, joten siirtyminen tapahtuu tien vasenta reunaa kävellen. Maali sijaitsee samassa paikassa louhoksella kuin rastinottoharjoituksen maalikin.

Väinänvuoren alue on kalliomäistä ja kuusikkorinteistä koostuva, pääosin pienipiirteinen maasto, jossa suurin korkeusero on 70 m. SM 2015 keskimatkan R1:n finaalit suunnistettiin samassa maastossa.

Kaikilla tasoilla on neljä hajontarataa, joista kaikista löytyy multitekniikkaharjoitukselle ominaisia piirteitä. Radat sisältävät rastinotto-, väylä-, rinne- ja käyräsuunnistusta. Teho- ja Pro-ryhmien radat sisältävät lisäksi myös mikrosuunnistusosion.

Kartan mittakaava on kaikilla 1:10 000, paitsi mikrosuunnistuksessa 1:5 000. Rasteilla on lippu ja koodi, mutta ei emit-leimasinta.

Aamupäivällä harjoituksen tehneet siirtyvät sen jälkeen kävellen Luhalahden Luhalinnaan syömään, kun taas iltapäivällä harjoituksen juosseet lähtevät bussilla takaisin kohti Ikaalisten Kylpylää. Bussikytyi lähtee samasta paikasta mihin aamulla saavuttiin.

5 ja 6 Jämi-päivä

Kuljetus Kylpylästä linja-autolla Jämille noin 25 min. Vaihtovarusteet mukaan, lounas Jämillä.

5 a Jämi

RR, TR: Rastireitti- ja tukireittiradat

Taso 1: Käyräsuunnistus

Lähtö/ maalipaikalle on matkaa 400 m, viitoitus opaspaalulta.

Maasto on hyvin avointa jäkäläkangasta. Selkeä polkuverkosto ja hyvin erottuvat matalat mäet toimivat suunnistustehtävissä tukena.

Taso 1:llä on käyräkartta, jossa helpotuksena tiet ja suuret polut. Kartan kääntöpuolelta löytyy normaali kartta, jota voi tarvittaessa käyttää helpottamaan suunnistustehtävää. Kaksi hajontarataa.

5 b Sormelanlaavu

Taso 1, Teho ja Pro: Keskieurooppalainen keskimatka

Lähtö-/ maalipaikalle kävelymatkaa 1,5 km, viitoitus opaspaalulta.

Jäkäläpohjaisessa kangasmaastossa on paikoitellen runsas polkuviidakko ja paljon matalaa kumpareikkoa. Avoin metsämaasto ja tiheimmät taimikot vaihtelevat.

Kaikilla tasoilla on kaksi hajontarataa. Emit-leimaus. Rastiväliaikojen tulostus Jämi-Areenalla.

**SUUNNISTA
MEILLE OPISKELEMAAN!**

sasky.fi

Ikaalisten kauppaoppilaitos
puh. 044 755 4548, ikol@sasky.fi

Ammatti-instituutti lisakki
puh. (03) 345 7100, iisakki@sasky.fi

Osaran maaseutuopetusyksikkö
puh. 044 755 4459, osara@sasky.fi

**Ikaalisten käsi- ja
taideteollisuusoppilaitos**
puh. (03) 450 9327, ikata@sasky.fi

Lisää tietoa vapaista opiskelupaikoista
netistä tai suoraan oppilaitoksilta



6 a Soininharju

RR, TR: Rogaining

Lähtö-/ maalipaikalle on matkaa 500 m, viitoitus opaspaalulta.

Rogainingmaasto koostuu yhdensuuntaisesta hyväkulkuisesta rinteestä, jossa risteilee runsas polkuverkosto. Soininharjun ja Jämin uimarannan väliselle alueelle on ripoteltu 25 rastia, joista etsitään haluttu määrä rasteja vapaavalintaisessa järjestyksessä. Rogainingin voi suorittaa mieleisellään porukalla, yksin tai yhdessä (joukkueella vain yksi emit metsässä).

Kartassa olevien rastiympyröitten vieressä on pistemäärä, jonka kyseisellä rastilla leimatessaan saa. Maalissa emit-purkamisen jälkeen annettavasta paperitulosteesta selviää ryhmän kokonaispistemäärä. Aikaa on käytettävissä noin 1,5 h, mutta tässä harjoituksessa ajan ylitys ei vaikuta pistemäärää alentavasti. Rogaining-kartat on noudettavissa seuraohjaajan toimesta leiritoimistosta jo tiistain aikana, jolloin voi etukäteen rauhassa suunnitella reittinsä. Karttoja saa myös lähtöpaikalla.

Taso 1: Rinnetreeniä

Soininharjun osittain jyrkässäkin rinteessä on tarjolla mielenkiintoista rинnesuunnistusta. Kaksi hajontaratavaihtoehtoa.

Mikäli Taso1:n nuori haluaa mieluummin suunnistaa RR-ja TR-tason rogainingia, tämäkin on mahdollista, mutta vaatii ohjaajilta ilmoitusta leiritoimistoon lisäkartojen tulostusta varten.

6 b Pölhönkangas

Taso 2, Teho ja Pro: Kompassiton käyräsuunnistus

Lähtö-/ maalipaikalle kävelymatkaa 1,5 km, viitoitus opaspaalulta.

Maasto sisältää hyvin erottuvia pyöreämuotoisia kumpareita, joitten korkeus on enintään 10 m. Maasto on helppokulkuista. Radat ylittävät Pirttikyläntien: noudata varovaisuutta!

Jokisella tasoryhmällä on erilaiseksi muokatut käyräkartat.

Taso 2: Käyrien lisäksi tiet, suurimmat polut ja pohjoissuuntaaviivat.

Teho: Käyrien lisäksi maantiet.

Pro: Pelkät korkeuskäyrät.

Harjoitus vaatii huolellista keskittymistä. Kartan kääntöpuolella on "hätävarana" normaali suunnistuskartta. Kaikilla tasoilla on kaksi hajontarataa.

7 Leirikilpailu, Rantasipi Ikaalisten Kylpylä

Leiriviesti ja Pro-race

noname

Leiriviesti käydään 9.6. klo 10.00 alkaen sprinttivistinä. Pro-ryhmän yhteislähtö on klo 9:45.

Kartta on sprinttisuunnistuskartta mittakaavassa 1:4000. Kilpailumaastosta noin 80% on Kylpylän urbaania aluetta nurmikko- ja asfalttialustalla ja 20% metsää.

Joukkue muodostuu siten, että jokaisesta tasoryhmästä (RR-Teho) on yksi suunnistaja. Saattaja on sallittu leiriviestissä. Leiriviestin järjestelmä on vastaava kuin kahtena edellisenä vuonna.

Viestissä on kolme osuutta. Ensimmäisellä osuudella suunnistaa Taso2. Toisella osuudella lähtevät yhtä aikaa RR, TR ja Taso1. Toiselta osuudelta ensimmäisenä vaihtoon tullut suunnistaja lähettää kolmannelle osuudelle joukkueen ankkurin, Teho-ryhmäläisen. (RR ja TR osuuksilla normaalit rasti- ja tukireittiradat, valkoinen siimari).

Leiriviesti alkaa yhteislähdöllä. Viestin ensimmäisellä sekä kolmannella osuudella on viestihajonnat.

1. osuus: Taso2, hajonta
2. osuus: RR, TR, Taso 1
3. osuus: Teho, hajonta

Ikaalisten Leimaus-leirin parhaat **Pro-suunnistajat**, tyttö ja poika, ratkaistaan Pro-race-kisassa yhteislähdöllä, joka kilpaillaan leiriviestin yhteydessä. Tytöille ja pojille on omat radat. Hajontaradoilla jalan pitää nousta ja pään pysyä kylmänä, jos aikoo olla ykkönen maalissa. Pro-ryhmän yhteislähtö on klo 9:45.

Joukkueiden ilmoittaminen tapahtuu leirimateriaalin yhteydessä tulevilla leiriviesti-ilmoittautumislomakkeella leiritoimistoon keskiviikkoon 8.6 klo 20.00 mennessä. Joukkueen ankkuriosuuden juoksijan emit-numero ilmoitetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Eri seurat voivat tehdä yhteisjoukkueita, jotta kaikki halukkaat pääsevät osallistumaan leiriviestiin. Leiritoimistossa on myös kilpailijapankki. Myös ilman joukkuetta voi osallistua leiriviestiin. Tällöin kilpailija ilmoittautuu yhteislähtöön oman tason mukaiselle radalle. Pro-ryhmäläisten ei tarvitse ilmoittautua erikseen.

Joukkueet saavat kilpailunumerot to 9.6. klo 7 alkaen kilpailutoimistosta ja jokaisen osuuden kilpailijan ja pro ryhmäläisten tulee käyttää kilpailunumeroa. Numeron saa muistoksi leiriviestistä.

Kilpailualueena toimivalle kylpylän golf-kentälle kuljetaan emit-nollauksen kautta. Emit-nollaus ja siirtyminen joukkueiden vaihtoalueelle avautuu klo 9:00 ja joukkueiden tulee huolehtia, että ne ovat ajoissa paikalla.

Vaihtoalueella on jokaiselle joukkueelle numeroitu oma merkki, jonka alla on 2-osuuden kolme karttaa (RR, TR ja Taso 1). Kartat ovat kirjekuoressa *ilman karttamuovia (omat karttakotelot mukaan)*. Karttoihin saa koskea siinä vaiheessa, kun viestin lähtö on tapahtunut (klo 10:00). Aloitusosuuden juoksijat kutsutaan joukkueen luota lähtöalueelle heti Pro-racen lähdön jälkeen klo 9:45. Seuratkaa kuuluttajan ohjeita. 1- ja 3-osuuden kartat ovat muovisuojuksessa. Karttoihin on painettu rastikoodit rastinumeron viereen.

Viestin lähtö tapahtuu golf-kentältä, matkaa K-pisteelle on noin 200 metriä. Toiminta tapahtuu kuuluttajan ohjeiden mukaan. Aloitusosuuden juoksijat saavat luvan kääntää kartat 30 sekuntia ennen lähtölupaa. Lähdön tapahduttua kilpailuvuoroaan odottavat 2.osuuden viestinviejät (RR, TR ja Taso 1) saavat ottaa oman joukkueen merkin alta karttansa ja teho-ryhmäläisen tai seuraohjaajan kanssa he voivat tutustua rataansa ensimmäisen osuuden ajan.

1- ja 3-osuuskien sekä Pro-racen radoilla on yleisörasti noin 10 minuutin jälkeen. K-pisteen ja yleisörastin jälkeen radat ylittävät tien, jonka ylitys tapahtuu vain sallitusta kohdasta. Järjestäjät valvovat tienylitystä ja pysäyttävät liikenteen suunnistajien ylittäessä tietä. Kaikilla radoilla noin 500m ennen vaihtoa / maalia on lähestymisrasti, jolle on näkyvyys vaihtoalueelta.

1. Osuuden kilpailijat leimaavat viimeisellä rastilla ja juoksevat vaihtoviitoituksen kautta oman joukkueen merkille. Vaihto tapahtuu koskettamalla omaa merkkiä, jolloin 2.osuuden suunnistajat lähtevät omalle osuudelleen viitoituksen ja K-pisteen kautta. Toisen osuuden (3 kilpailijaa) suunnistajat kiertävät omat ratansa ja vaihtoviitoituksen jälkeen menevät oman joukkueen merkille. Ensimmäisenä merkille tullut suunnistaja lähettää ankkurin matkaan.

Ankkurit juoksevat viitoitusta pitkin kohti K-pistettä. Viitoituksen varrella ennen K-pistettä on karttateline, josta kilpailija ottaa oman rintanumeronsa mukaisen kartan. Juostuaan oman osuutensa ankkuri valitsee viimeiseltä rastilta maalikarsinan, joka on tarkoitettu ankkuriosuuden juoksijoille.

Maaliintulon jälkeen on leimantarkistus 10 nopeimmalle joukkueelle, jolloin myös 1-2 osuuksien emit-kortit on tuotava näiden joukkueiden osalta leimantarkistukseen heti joukkueen saavuttua maaliin. Puuttuvasta leimasta seuraa joukkueelle 10 minuutin aikasakko. Tämän jälkeen joukkueiden tulos ja sijoitus kirjataan epävirallisena ilman leimojen tarkistusta. 3 nopeinta joukkuetta palkitaan välittömästi viestin ratkettua n. klo 11.

Yhteislähtö tapahtuu klo 10.45 eli kaikki kilpailijat, jotka eivät ole vielä päässeet maastoon, myös joukkueettomat suunnistajat, lähetetään maastoon klo 10.45 kuuluttajan ohjeiden mukaan.

 **Ikaalisten
APTEEKKI**
Auttaa lähelläsi.

Ma–Pe 9.00–18.00, La 9.00–14.00

Vanha Tampereentie 15-17, Ikaalinen

www.ikaalistenapteekki.fi Puh. (03) 458 9992

SILMÄASEMA
SYRJÄNEN

Vanha Tampereentie 14–16

39500 IKAALINEN

puh. 03 458 6520

ikaalinen.silmaasema@silmaasema.fi

Parkanontie 51

39700 PARKANO

puh. 03 448 1411

parkano.silmaasema@silmaasema.fi

 **IKAALISTEN
TILI JA KIINTEISTÖ OY**

Asiantuntevaa ja monipuolista palvelua Pirkanmaalla

- ✓ Tilitoimistopalvelut
- ✓ Isännöintipalvelut
- ✓ Kiinteistöjen huollot ja siivoukset


Auktorisoitu
Taloushallintoliiton jäsen

www.iktiki.com

Vanha Tampereentie 18-20, 39500 IKAALINEN, puh. (03) 457 330
kirjanpito@iktiki.com, isannointi@iktiki.com

OHEISOHJELMIIN on koottu sekä itsenäisesti toteutettavia että ohjattuja toimintoja. Itsenäiset toiminnot ovat käytössä koko leirin ajan ja ohjattujen aikataulut ilmoitetaan esittelyn yhteydessä.
Sählyturnaukseen pitää ilmoittautua etukäteen 30.5.2016 mennessä.

Frisbee-golf radan aloituspiste löytyy kartalta kohdasta A. Radalle voi mennä omatoimisesti haluamaansa aikana. Kylpyläosaston kassalta voi vuokrata frisbeen tai tuoda kotoa omat välineet. Leiri-infosta saa väyläkartan.

Uimiseen voi käyttää Kylpylän uimarantaa omatoimisesti. Leirin järjestäjän puolesta ei ole järjestetty valvontaa. Toivotaan, että uimavesi on lämmintä! Huomioitethan, että AquaPark-laitteet ovat järvessä kohtuullisen syvällä.

Kylpylän allasosastolle Vesitroippiikkiin pääsee jokainen leiriläinen oman väriyhmäohjelmansa mukaisesti. Koska kaikille ei riitä omaa pukukaappia, emme käytä ovissa lukkoja lainkaan. Käyttäkää yhteisiä kaappeja seurakaverien kanssa. Älkää ottako pukuhuoneisiin arvotavaroita. 10-vuotiaat ja sitä nuoremmat pääsevät allasosastolle vain ohjaajien seurassa. (5 lasta/1 ohjaaja). Uimarannalla ja allasosastolla vastuu lasten uinnista on ohjaajilla.

Geokätköily on mukava lisä omatoimisissa ohjelmissa. Maastoon on tehty leiriläisiä varten toistakymmentä uutta kätköä ja niiden tiedot laitetaan nettiin vasta leiriviikolla. Lisätietoja geokätköilystä löytyy esim. www.geocache.fi ja www.geokätköt.fi – sivuilta. Ota mukaasi pieniä vaihtotavaroita, jos suunnittelet tätä kokeilevasi. Leiri-infosta löytyy aloittelijan ohjeet, käy tutustumassa! Linkit geokätköilyn sivuille löydät leirin nettisivuilta (www.leimaus2016.iknv.fi).

Parkour-rata löytyy kartalta kohdasta B. Muista ottaa oma emit mukaasi kun lähdet radalle. Radalla on ohjaaja ti klo 11.30 – 14.00 ja 17.00 – 19.30 sekä ke klo 17.00 – 19.30.

Kädentaitojen paja löytyy kartalta kohdasta C. Pajassa voit tuunata leirin teeman mukaisesti t-paidan uuteen malliin. Muista ottaa mukaasi vaalea t-paita. Pajalla on ohjaajat paikalla tiistaina klo 11.30 – 14.00 ja 16.00 – 19.30. Ohjaajina toimivat Ikatan Ohjaustoiminnan artesaanipokelijat.

Norsupallon, jalkapallon ja hirvenjuoksun löydät kartalta kohdasta D. Ohjaajat ovat paikalla ti klo 11.30 – 14.00 ja 17.00 – 19.30 sekä ke klo 17.00 – 19.30. Ohjaajina Ikaalisten Urheilijoiden nuoria. Muuna aikana tiistaina ja keskiviikkona voitte pelata norsupalloa omatoimisesti. Pallon saat leiri-infosta.

Sählyturnauksen runkosarja pelataan tiistaina ja finaalit keskiviikkona ennen leiridiskoja. Turnauksen säännöt löytyvät Leimauksen nettisivuilta (www.leimaus2016.iknv.fi) sekä ohjaajien tilan seinältä. Peli toteutetaan katusählynä asvaltialustalla. Pelipaikka löytyy kartan kohdasta E. Ota omat mailat ja suojalasit mukaan. Tarkemmat aikataulut löytyvät leiri-infosta maanantaina leirin alkaessa. Sarjat ovat:

tytöt 2004 syntyneet ja nuoremmat

pojat 2004 syntyneet ja nuoremmat

tytöt 2003 syntyneet ja vanhemmat sekä

pojat 2003 syntyneet ja vanhemmat

Ilmoittautuminen 30.5.2016 mennessä. Sählyturnauksen tuomaroinnista ym. vastaa Ikaalisten Urheilijoiden salibandyjaosto.

Arla-maitoralli löytyy kartalta kohdasta F. Tule tutustumaan Arla-maitoralliin 7.6 klo 11.30-16.00. Tarjolla on erilaisia tehtävärasteja. Kaikille ralliin suorittaneille tarjolla maistuva palkinto.

Ohjaajien aamujumppa on tiistai-, keskiviikko- ja torstaiaamuina klo 7.00 – 7.30 Kylpylän uimarannalla (kartan kohta G). Ohjaajana toimii Anne Mäkelä.

Titi Nalle-talo on avoinna Leimaus 2016 –leiriläisille maanantaina 6.6. kello 16:00 – 18:00. Talolla pääset tutustumaan nallejen kotiin ja puuhailemaan mm. musiikin ja maalauksen parissa. Paikalla on Ti-Ti Nalle sekä ohjaaja. Ohjaaja pitää Ti-Ti Nallen kanssa 2 ohjattua tuokiota puuhahuoneessa. Tuokiot ovat 16:30 ja 17:30. Tuokiossa pääset verryttelemään jäseniäsi tanssin parissa. Talon Puodissa on myös mahdollista tehdä ostoksia. Leiriläisiä varten on Talolle tehty seitsemän tehtävärastia. Ohjaajalta saa kaavakkeen kierroksen suorittamista varten. Ratkaisun voi halutessaan palauttaa ohjaajalle. Oikein vastanneiden kesken arvomme 3 kpl DVD:tä.

Päivän loppuksi kaikille jaetaan fanikortit ja Ti-Ti Nalle on halimassa vieraat kotimatkalle.
Hinta 7,00 € / henkilö. (normaalisti 13,00 €)

Pyöräsuunnistusta on tarjolla omatoimisesti kahdella eri ratapituudella, 4km/8km. Kartan saat leiri-infosta. Muista ottaa omat välineet.

Tarkkuussuunnistus TempO löytyy kartalta kohdasta I. Tarkemmat tiedot ovat lähtöpaikan opastaululla. Harjoitus on omatoiminen ja rastit vaihtuvat päivittäin. Tule tutustumaan!

Beach Volley ja pompupmatto löytyvät Kylpylän uimarannalta ja ovat vapaasti käytettävissä. Pompumatolla voi olla korkeintaan 10 henkilöä kerrallaan.

Keskiviikkona **Jämillä** on tarjolla omatoimiseen tekemiseen frisbee-golfrata (ota omat kiekot mukaan) ja kiipeäminen näkötorniin. Näkötorniin pääsee ilmaiseksi. Huipulla on tarjolla huikeat näkymät!

Luennot

Kylpylässä on tiistaina tarjolla **Jani Lakasen luento** Pro- ja Teho-ryhmille klo 19.00-19.45, paikkana Maininkisali. Luentopaikka löytyy kartan kohteesta J.

Jämipäivänä keskiviikkona klo 12-14 Analysointityökalujen esittely. Noin 20min esittelyt nonstoppina. Luentotila ilmoitetaan myöhemmin.

Ohjaajille

Ohjaajille on tarjolla **yhteissauna** keskiviikkona klo 17.00 alkaen Kylpylän savusaunalla. Savusauna löytyy kartalta kohdasta K. Omat pyyheet mukaan.

Kylpylän palveluita (keilarata, välinevuokraus, kuntosali, savusauna, kylpylän hoidot) on mahdollisuus varata/tilata etukäteen. Keilarataa ja kuntosalia voi tiedustella myyntipalvelusta p. 03 451 2100 tai sähköpostitse ikaalinen.kylpyla@restel.fi. Erilaisia kylpylän hyvinvointipalveluja voi varata etukäteen osoitteesta www.ficus.rantasipi.fi tai puhelimitse p. 03 451 2750.

Hieroja Tapani Tuomistolta voit varata aikoja numerosta 050 313 2599. Hinnat alk 24€.



Urheiluakatemia

Lukiodiplomit
* kuvataide
* liikunta
* musiikki
* käsityö
* media
* teatteri

**IIKALISTEN
YHTEISKOULUN
LUKIO**

OPISKELU LUKIOSSAMME MAHDOLLISTAA
YKSILÖLLISEN OPISKELUN

Tiedustelut 044-7301283 helena.korkeakoski@ikaalinen.fi

RUOKAILUT

Leiriläiset menevät syömään väriryhmittäin omien aikataulujensa mukaisesti. Kaikki kylpylällä tapahtuvat ruokailut ovat ravintola Violetissa päärakennuksen alakerrassa. Erityisruokavalioiden linjasto on ravintola Charmantissa myös päärakennuksen alakerrassa. Mikäli olet allerginen useammalle eri ruoka-aineyhdistelmälle, löydät ateriasi nimettynä erityisruokavalioiden linjaston yhteydestä. Kaikki leirillä tarjottava ruoka on vähälaktoosista. Muistatthän pestä kätenne ennen ruokailuun siirtymistä!

Iltapalapussit noudetaan klo 19-20. Noutopaikka ilmoitetaan seuramateriaalin haun yhteydessä leiri-infossa. Pussit on lajiteltu seuroittain laatikoihin. Ryhmän ohjaaja hakee koko seuran pussit kerralla ja jakaa eväät leiriläisille.

Tiistaina 7.6. taso2-, teho- ja Pro-ryhmäläisten lounas tarjoillaan väriryhmien aikataulun mukaisesti soppatykiä Luhalinnessa, heti Väinänlahdentien ja Luhalahdentien risteyksessä. Nuoret verryttelevät harjoituksen maalista lounaalle opasteiden mukaisesti.

Keskiviikkona kaikki syövät lounaansa JämiAreenalla Jämillä. Tännekin siirrytään oman väriryhmän aikataulun mukaisesti. Sekä Luhalahdessa, että Jämillä on myös erityisruokavaliot huomioitu.

	Maanantai 6.6.	Tiistai 7.6.	Keskiviikko 8.6.	Torstai 9.6.
Aamiainen		Puuro, leipä ja levite, leikkele, juusto, kurkku mehu, kahvi/tee	Puuro, leipä ja levite, leikkele, juusto, tomaatti mehu, kahvi/tee	Puuro leipä ja levite leikkele, juusto, tomaatti mehu, kahvi/tee
Lounas		Kanakeitto, leipä ja levite, suolakurkku, maito ja vesi	Jauhelihakeitto, leipä, levite, suolakurkku, maito ja vesi	Lasagne. salaatti, leipä ja levite, maito ja vesi
Päivällinen	Kinkkukiusaus, salaatti, leipä ja levite, maito ja vesi	Makkarakastike ja peruna, salaatti, leipä ja levite, maito ja vesi	Lohimurekepihvi ja perunamuusi, salaatti, leipä ja levite, maito ja vesi	
Iltapala	jugurtti, ruisleipä, levite, kinkku, juusto, pillimehu, omena	jugurtti, vaalea leipä, levite, juusto, pillimehu, omena	jugurtti, ruisleipä, levite, kinkku, juusto, pillimehu, omena	

MITÄ MIELTÄ?

Rastireitti on koko sen historian ajan herättänyt voimakkaita mielipiteitä niin puolesta kuin vastaan. Vastustajat perustelevat kantaansa mm. sillä, ettei sitä käytetä muualla kuin Suomessa. Puolustajien tärkein peruste tuntuu olevan lasten turvallisuus ja ”lukutaidottomuus”.

Henkilökohtaisesti pidän outona rastien tunnuksia RR1 – RR 2 jne. Miksi ei käytetä numerotunnuksia, miksi ei käytetä määritteitä? Henkilökohtaisesti olisin halunnut, että Leimauksella olisi jossakin harjoituksessa kokeiltu ja kerätty palaute. Olin ajatuksieni kanssa liikkeellä ehkä liian myöhään ja nyt pitää kerätä vain palautetta. Toivon, että otatte kantaa rastireittiin tulevaisuudessa ja palautatte mielipiteenne leiritoimistoon. Olen myös valmis keskustelemaan asiasta kanssanne ja mielipiteitä voitte lähettää minulle myös sähköpostilla osoitteeseen tapsa.jokela@gmail.com. Puhelimitse minut tavoittaa numerosta 044 999 7669.

Leimauksella tavataan Tapani Jokela



LUOMUA. ILMAN MUUTA.



Ikaalisten
Luomu
LUOMUKASVISTEN KOTI

www.ikaalistenluomu.fi

Energiaa kesään ja kisoihin tarjoaa



 **LEPPÄKOSKEN
SÄHKÖ** KONSERNI

www.leppakoski.fi
puh. 03 450 31



**Kolmården
-risteilyt, alk.**

129 eur
aik.

119€ 3-12v.
89€ 0-2v.



Bamsen maailma



Jännittävä Safari



(03) 45 800 ma-pe klo 9-17 www.ikaalistenmatkatoimisto.fi

Ikaalisten Matkatoimisto



OLYMPIATASON OLOSUHTEET JA ASIANTUNTEMUS!

www.kuortane.com






 **MeramaTec**.com
Linjoistaan tunnettu



LEIMAUS-LEIRIN YHTEISTYÖKUMPPANI
NONAME TOIVOTTAÄ KÄIKILLE
OSALLISTUJILLE MUKAVAA JA ONNISTUNUTTA
LEIRIÄ JA KESÄÄ 2016!

noname

WWW.NONAMESPORT.COM

 WWW.FACEBOOK.COM/NONAMEFINLAND

 @NONAMESPORT #NONAMESPORT



**Haasta itsesi
kolmessa lajissa
Jämin upeissa
maastoissa!**

Lue lisää: www.jami147.fi

I.Y.A. INSINÖÖRITOIMISTO YLINEN OY

Teinintie 1, 39500 Ikaalinen p 03-4587534 f 03-5589122 kylinen@sci.fi

*Poikkeaa
kahville!*

Myymäälä avoinna ma-pe klo 8-16 ja
kesälauantaisin klo 9-13

puh. 03 458 8132

Vanha Tampereentie 15-17, Ikaalinen



**KOIVISTON
KOTILEIPOMO**



Värಿಸilmä
Ikaalinen



Ikaalisten

Autotalo



Metsänomistajan pitää
vahtia metsäänsä.

Eihän se nyt niin mene!

Metsänhoitoyhdistyksen avulla hoidat
metsääsi hyvin, asuit sitten lähellä tai kaukana.
Tee metsäomaisuuden hoitosopimus, niin
huolehdimme metsästäsi, toteutamme
metsänhoitotyöt ja autamme puukaupan tekemisessä.

Kysy lisää metsäomaisuuden hoitosopimuksesta
omalta metsänhoitoyhdistykseltäsi.
Yhteystiedot löydät osoitteesta
www.mhy.fi ja www.metsanomistajat.fi.



Metsänomistajat

Metsänhoitoyhdistykset, MTK ja Metsänomistajien liitot.
Edunvalvontaa puun juurelta Brysseliin.



**KORSU
retket**

www.korsuretket.fi * myynti@korsuretket.fi
p. 040 578 6580/ Sanni

KELLOLIIKE
T.HAKKARAINEN

Vanha Tampereentie 15–17

39500 IKAALINEN

Puh. 03 458 6127, 050 558 0181



ARKKI TEHTUURI TOIMISTO
JYRKI KIHlakaski KY

ITSENÄISYYDENKATU 7, 39500 IKAALINEN
PUH (03) 4588 116, 050 5177 964

- RAKENNUSUUNNITTELUA:
- PERUSKORJAUKSET
 - LAAJENNUKSET
 - UUDI SRAKENNUKSET
 - VÄRI TYSSUUNNITELMAT

Nouskin suunnistustapahtumat ihan jokaiselle

10. **JÄMI** **suunnistusmaraton** **29.10.2016**

**Pitkän matkan suunnistus
kangasmaastossa
Matkat 5-25km**



**Suunnistusta joukkueina
kesäillassa kangasmaastossa
Sarjat 2h ja 3h**

Kesäillan Rogaining



19.7.2016 Jämillä

www.iknv.fi



Ikaalinen

Ihailletko tätä maisemaa
tulevan kotisi ikkunasta?



**Huom! Myynnissä myös
3 omarantaista mökkitonttia!**

Varaa tonttisi nyt!

www.ikaalisiin.fi | (03) 450 11